

Πανελλήνιες Εξετάσεις Ημερήσιων – Εσπερινών Επαγγελματικών Λυκείων  
Εξεταζόμενο Μάθημα:  
**ΥΓΙΕΙΝΗ**  
Ημερομηνία: **Σάββατο 11 Ιουνίου 2022**

**Ενδεικτικές Απαντήσεις Θεμάτων**

**Θέμα Α**

A1	A2	A3
α. Λ	α-1	1.β
β. Λ	β-4	2.α
γ. Σ	γ-5	3.ε
δ. Λ	δ-8	4.γ
ε. Σ	ε-6	5.
		6.δ

**Θέμα Β**

**B1.** Ο θόρυβος επηρεάζει την ακοή και την ψυχική κατάσταση του ατόμου, προκαλεί εκνευρισμό, πονοκέφαλο και άγχος.

**B2.**

- Η πρόληψη των επαγγελματικών νοσημάτων και ατυχημάτων, η βελτίωση των συνθηκών εργασίας, η προστασία των εργαζομένων.
- Η έγκαιρη διάγνωση επαγγελματικών νοσημάτων και η απομάκρυνση των εργαζομένων από τον χώρο εργασίας.
- Η επαγγελματική επανένταξη των ατόμων με αναπηρία.
- Η διατήρηση της σωματικής και ψυχικής υγείας.
- Οι περιοδικές εξετάσεις και ο περιβαλλοντικός έλεγχος στους χώρους εργασίας.
- Η παροχή πρώτων βοηθειών.

### B3.

#### Βιολογικά αποτελέσματα από την ακτινοβολία:

- Ακαριαίος θάνατος ή θάνατος μέσα σε λίγες ημέρες ή εβδομάδες. Αυτό εξαρτάται από τη δόση της ακτινοβολίας.
- Λευχαιμία.
- Καρκινογένεση.
- Γενετικές μεταλλάξεις που εμφανίζονται στις επόμενες γενιές.
- Συγγενείς ανωμαλίες στη διάπλαση του εμβρύου.
- Στείρωση.

### Θέμα Γ

#### Γ1.

##### α) Η καταπολέμηση των λοιμωδών νοσημάτων επιτυγχάνεται με:

- i) Την εξουδετέρωση ή μείωση της πηγής μόλυνσης,
- ii) Τον έλεγχο των μέσων μεταφοράς των λοιμογόνων παραγόντων,
- iii) Την ανοσοποίηση του πληθυσμού.

β) Η ανοσοποίηση του πληθυσμού είναι ο πλέον αποτελεσματικός τρόπος εξαφάνισης των λοιμωδών νοσημάτων. Όταν το μεγαλύτερο μέρος του πληθυσμού έχει εμβολιαστεί (είναι δηλαδή άνοσο), ο λοιμογόνος παράγοντας δε βρίσκει πρόσφορο έδαφος για να αναπτυχθεί και εξαφανίζεται.

#### Γ2.

1. Οι μικροοργανισμοί
2. Η δράση των ενζύμων
3. Η υγρασία
4. Το οξυγόνο της ατμόσφαιρας
5. Η θερμοκρασία
6. Τα τρωκτικά και τα έντομα

### Γ3.

α) Η απομόνωση είναι ο περιορισμός της επαφής του ασθενή με το περιβάλλον και επιβάλλεται, όταν η μολυσματικότητα της νόσου είναι μεγάλη.

β) Εφαρμόζεται στα νοσοκομεία και στο σπίτι.

γ) Η απομόνωση στα περισσότερα νοσήματα γίνεται για την πρόληψη της διασποράς της νόσου, αλλά και για την προστασία των ίδιων των ασθενών από μικρόβια, που μπορεί να φέρει το προσωπικό και οι επισκέπτες, π.χ. AIDS σε προχωρημένο στάδιο.

### ΘΕΜΑ Δ

#### Δ1.

α) πανώλη (αρουραίοι, ψύλλοι, άνθρωποι)

β) Έπρεπε να είχε εμβολιαστεί πριν ταξιδέψει στη χώρα όπου ενδημεί η νόσος.

γ) Ο εξανθηματικός τύφος (ψείρα), η ελονοσία (ανωφελές κουνούπι), ο κίτρινος πυρετός (στεγόμυγα), η λείσμανίαση (σκνίπα).

#### Δ2.

α.ι) Χώρος εργασίας Β

ii) Ρύποι CO, CO<sub>2</sub> (διότι είναι άνω του 0.03% η συγκέντρωση του στον ατμοσφαιρικό αέρα), μεθάνιο (CH<sub>4</sub>)

β) Επαγγελματικές δηλητηριάσεις

γ) Η πρόληψη βασίζεται στις περιοδικές εξετάσεις του αίματος των εργαζομένων, καθώς και του νευρικού και ουροποιητικού τους συστήματος.

#### Δ3.

α) Αυτή η περίοδος, δηλαδή από την είσοδο του μικροβίου μέχρι και την εμφάνιση των συμπτωμάτων, καλείται χρόνος επώασης.

β) Νόσημα Α σαλμονέλα και νόσημα Β γρίπη, ένας από τους υπότυπους Α, Β, C.

γ) i) Οι σαλμονελλώσεις μεταδίδονται με πρόσληψη του μικροβίου από το στόμα (μολυσμένη τροφή, νερό, ποτά) και μεταδίδονται από ζώα σε άνθρωπο ή από άνθρωπο σε άνθρωπο. Συνήθεις

πηγές μόλυνσης για τον άνθρωπο είναι τα ακάθαρτα νερά, που βρίσκονται κοντά σε υπονόμους, τα θαλασσινά μύδια, το κρέας πουλερικών και τα αυγά τους, οι ασθενείς και οι μικροβιοφορείς.

ii) Η γρίπη ανήκει στα αερογενή μεταδιδόμενα νοσήματα. Τα Αερογενή νοσήματα μεταδίδονται από άτομο σε άτομο με σταγονίδια και σκόνη (βήχας, φτάρνισμα, απλή εισπνοή).

**Επιμέλεια:**

**Ματζιουρίδης Ιωάννης**

**Ευχόμαστε καλά αποτελέσματα!**