

Πανελλήνιες Εξετάσεις Ημερήσιων Γενικών Λυκείων

Εξεταζόμενο Μάθημα: ΥΓΙΕΙΝΗ ΕΠΑΛ

Ημερομηνία: 10/06/2023

Ενδεικτικές Απαντήσεις Θεμάτων

ΘΕΜΑ Α

A1. α - Σ

β - Λ

γ - Λ

δ - Λ

ε - Σ

A2. α - 1

β - 6

γ - 3

δ - 4

ε - 8

A3. 1 - γ

2 - δ

3 - 3

4 - β

5 - στ

ΘΕΜΑ Β

B1. Δημόσια Υγιεινή είναι το σύνολο των μέτρων που εφαρμόζονται από το κράτος με σκοπό την πρόληψη, διατήρηση και προαγωγή της υγείας του πληθυσμού. Αυτό επιτυγχάνεται με την εξυγίανση του περιβάλλοντος, τον έλεγχο των λοιμωδών νοσημάτων, την αγωγή υγείας ομάδων πληθυσμού, την οργάνωση των υγειονομικών και νοσηλευτικών υπηρεσιών. (σχολικό σελ 21)

B2. α) Τα ούλα γίνονται έντονα κόκκινα, διογκωμένα από το οίδημα και πολλές φορές αιμορραγούν. (σχολικό σελ 82)

β) Οι βλάβες στην περιοδοντίτιδα εκτείνονται βαθύτερα στους ιστούς που στηρίζουν τα δόντια και έτσι αυτά αρχίζουν να κουνιούνται και σύντομα απαιτείται η εξαγωγή τους. Αυτό αποτελεί και το τελικό στάδιο της νόσου. (σχολικό σελ 82)

Β3. α) Με τον όρο επαγγελματικά νοσήματα εννοούμε τα νοσήματα που εμφανίζονται με πολύ μεγαλύτερη συχνότητα σε εργαζομένους, εκτεθειμένους στο συγκεκριμένο παράγοντα που προκαλεί τη νόσο, σε σύγκριση με τη συχνότητα που εμφανίζεται η νόσος στο γενικό πληθυσμό. (σχολικό σελ 101)

β) Οι κυριότερες επαγγελματικές πνευμονοπάθειες είναι οι εξής :

- Πνευμονοκονιάσεις
- Επαγγελματικό άσθμα
- Αντιδράσεις από υπερευαισθησία

γ) Τα μέτρα προφύλαξης για τις επαγγελματικές πνευμονοπάθειες είναι :

- Συστήματα εξαερισμού που έχουν σκοπό να περιορίσουν τη βλαπτική σκόνη
- Η χρήση ατομικής μάσκας προστασίας
- Απομάκρυνση των αρρώστων από βεβαρυμένους χώρους εργασίας
- Περιοδικές εξετάσεις στους εργαζομένους

(σχολικό σελ 101 - 102)

ΘΕΜΑ Γ

Γ1 . Η υγειονομική ταφή περιλαμβάνει την ταφή των απορριμάτων σε επιλεγμένους χώρους. Τα απορρίματα αδειάζονται στους χώρους ταφής, συμπιέζονται, ώστε να μειωθεί ο όγκος τους και καλύπτονται με χώμα. Όταν η χωματερή δεν μπορεί να δεχτεί άλλα απορρίμματα, σκεπάζεται με χώμα ύψους ενός μέτρου και δενδροφυτεύεται.

Δύο επιπλέον τρόποι διάθεσης των απορριμάτων είναι η καύση και η ανακύκλωση.

(σχολικό σελ 75)

Γ2.

α) Η σωματική άσκηση και η υψηλή πρόσληψη ασβεστίου από τις τροφές, όπως είναι τα γαλακτομικά προϊόντα, κυρίως κατά την παιδική και νεανική ηλικία συμβάλλουν στην αύξηση της οστικής πυκνότητας και έτσι προλαμβάνεται η οστεοπόρωση. Η σωματική άσκηση συγκεκριμένα συμβάλλει στην εναπόθεση του ασβεστίου στα παιδιά.

β) Κατά τον προληπτικό έλεγχο για σκολίωση και κύφωση πραγματοποιείται εξέταση από εξειδικευμένο προσωπικό κατά τη σχολική περίοδο. Αυτή γίνεται με απλή επισκόπηση σε όρθια στάση και επίκυψη και συμβάλλει στη μείωση εμφάνισης της νόσου.

γ) Τα οφέλη της σωματικής άσκησης στην ανάπτυξη του μυοσκελετικού είναι τα εξής :

- Δύναμη
- Ευλυγισία και χάρη
- Αντοχή

- Εναπόθεση ασβεστίου στα παιδιά

δ) Βασική αρχή πρόληψης των παθήσεων της σπονδυλικής στήλης αποτελεί η σωστή στάση του σώματος σε όλες τις συνήθεις ασχολίες. Η πιο συνηθισμένη μορφή παραμόρφωσης είναι η κύφωση.

Γ3. α)Μπορούν να παραμείνουν 4-5 ώρες

β)Οι προτιμότερες θερμοκρασίες είναι μεγαλύτερες των 60 βαθμών κελσίου και μικρότερες των 10 βαθμών κελσίου

γ) Αποτελεσματική αναθέρμανση σημαίνει ότι όλα τα μέρη του τροφίμου θα θερμανθούν τουλάχιστον στους 70 βαθμούς κελσίου

(σχολικό σελ 66)

ΘΕΜΑ Δ

Δ1. α) Αποτελείται από λάκκο βάθους 3 -4 μέτρων με τοιχώματα από πέτρες. Είναι ο πιο ανθυγιεινός γιατί συλλέγονται τα οικιακά λύματα κατ' ευθείαν στη γη, διαποτίζουν το έδαφος, μολύνουν τα υπόγεια νερά, γεγονός που έχει ως αποτέλεσμα την εμφάνιση λοιμωδών νοσημάτων

β)Το ασφαλέστερο και υγιεινότερο σύστημα αποχέτευσης είναι με το δίκτυο υπονόμων. Τα λύματα της περιοχής συλλέγονται, επεξεργάζονται και απομακρύνονται σε υγρό περιβάλλον κατά τρόπο αποδεκτό για το περιβάλλον και τη δημόσια υγεία.

γ)Το υγιεινότερο είδος βόθρου αποτελεί ο σηπτικός βόθρος. Είναι συνδυασμός του απορροφητικού και του στεγανού βόθρου. Αποτελείται από στεγανά τμήματα. Στο πρώτο γίνεται καθίζηση ακαθαρσιών και στα άλλα δύο υγροποίηση και ζυμώσεις. Από το τρίτο τμήμα διοχετεύονται τα λύματα στο έδαφος, απορροφώνται και δε δημιουργούν υγειονομικό πρόβλημα.

Δ2.α)Ακατάλληλα δείγματα νερού είναι τα δείγματα Α Β και Γ. Παρατηρούμε ότι η συγκέντρωση των χλωριούχων αλάτων είναι στις αποδεκτές τιμές και οι αζωτούχες ενώσεις δεν περιέχονται. Ωστόσο, το δείγμα Α έχει όξινο pH το οποίο είναι μη αποδεκτό, ενώ δεν περιέχει μόλυβδο. Το δείγμα Γ ενώ έχει αποδεκτό pH έχει μόλυβδο σε μεγάλη αναλογία. Συνεπώς, το pH του δείγματος Α και ο μόλυβδος του δείγματος Γ, είναι τα ευρήματα που μας οδηγούν να χαρακτηρίσουμε αυτά τα δείγματα ακατάλληλα. Η παρουσία αζωτούχων ενώσεων στο δείγμα Β το καθιστούν ακατάλληλο. Απαραίτητη προϋπόθεση για να είναι πόσιμο το νερό είναι η πλήρης απουσία αζωτούχων ενώσεων .

β)Η προέλευση των αζωτούχων ενώσεων είναι συνήθως από λιπάσματα ή από τη γεωλογική σύσταση του εδάφους.

γ)Πιθανή μόλυνση του νερού διαπιστώνεται με χημική εξέταση.

(σχολικό σελ 70)

Επιμέλεια : Στέλλα Κωστοπούλου

Ευχόμαστε Καλά Αποτελέσματα !